Sitemap **Stand: 28. Mai 2023**

Home			"Höhleneingang"
	Sitemap		Übersicht über Navigation
	Termine		
		Termine 2021	Aktuelle Termine
		Termine Vorjahre	Zur Nachbereitung
Theorie			Ein paar Hintergründe für das Verständnis der Höhlenentstehung und Höhlenforschung
	Grundlagen Geologie usw.		Hydrologie, Paläontologie, Stratigrafie, Tektonik usw.
	Karst- und Sinterformen		Glossar, Höhlenformen, Höhleninhalte
	Foto- und Videothemen		Tipps für Untertage-Fotografie
	Höhlen-Flora und -Fauna allgemein, "Höhlentiere des Jahres"		Definitionen und Links zu Übersichten
	Fledermäuse		Bestimmungshilfen, Hintergründe
Höhlenschutz und Sicherheit			Schutz der Höhlen und der Pflanzen und Tiere
	Frevel an und in Höhlen		Wenn der Höhlenschutz nicht beachtet wird …
	Ausrüstung		Vorschläge / Beispiele zur persönlichen Ausrüstung (ohne Gewähr)
		Kleidung für Schauhöhlen	
		Ausr. Horizontalhöhlen	
		Ausr. Kletterpassagen	
		Ausr. Schachthöhlen	Klettergurte, Seilbremsen, Seilklemmen usw.
		Ausr. Wasserhöhlen	- ohne Höhlentauchen - !!!
		Ausr. Eishöhlen	Eispickel und Steigeisen
		Vor und nach der Tour	
	Sicherheit		Sicherheit beim Kriechen und Klettern
		Sicherheit Fotos	Fotos von Kletterübungen, Rettungsübungen usw.
		Sicherheit Film	2-minütiger Film vom Üben der Einseiltechnik
		Rettung Verletzer vom Seil	
	Knoten		Unsere Favoriten beim Einbauen und Sichern, mit eigenen Grafiken
		Achter und Varianten	Achter geschlagen und gesteckt, Achter am Seil
		Bandschlingenknoten	
		Blockierknoten	HMS blockieren für sicheren Halt / Pause
		Doppelter Spierenstich	als Seilverbinder und Schlaufe
		Halbmastwurf	HMS - Halbmastwurf zum Sichern
		Halbmastwurf Abseilen	HMS - Halbmastwurf als Ersatz für Abseilgerät
		Hasenohr-Knoten	
		Neuner	
		Schmetterlingsknoten	
		Prusikknoten	Ersatz für Steigklemme
		Karabiner-Klemmknoten	(Französischer Prusikknoten)
		Topsegel-Schotstek	Leinenspanner für Rettunsgdeckenzelt usw.
	Flaschenzug		Anordnung von Rollen und Klemmen zur leichteren Bergung
	Nostalgie		Wie und womit wir angefangen haben
Arbeitsgebiete			Schwerpunkte der lokalen Forschung
	Arbeitsgebiet Deister 1		Arbeiten und Forschung im Deister
	Arbeitsgebiet Deister 2		Arbeiten und Forschung im Deister – Geologie, Paläontologie
	Arbeitsgebiet Weserbergland		Arbeiten und Forschung im Weserbergland
	Arbeiten: Unterirdische Tipps und Tricks		DiY-Lösungen
Bildergalerien HFH			Übersicht mit Links
	Deister		Karst- und Höhlenfotos Deister
	Weserbergland		Karst- und Höhlenfotos Weserbergland
	Harz, Kyffhäuser		Karst- und Höhlenfotos Iberg, Rübeland (Kalk), Südharz & Kyffhäuser (Gips)
		Harz – Kalkkarst	Karst- und Höhlenfotos Iberg und Elbingerode – Rübeland
		Harz – Gipskarst in Niedersachsen	Karst- und Höhlenfotos Gipskarst im nds. Südharz
		Harz, Kyffhäuser – Gips in Thüringen	Karst- und Höhlenfotos Gipskarst im thüringer Südharz und Kyffhäuser
	Hessen		Karst- und Höhlenfotos Hessen
		Breitscheid – Herbstlabyrinth	Karst- und Höhlenfotos Hessen – Herbstlabyrinth, Schauteil
		Kubach – Kubacher Kristallhöhle	Karst- und Höhlenfotos Hessen – Schauhöhle Kubacher Kristallhöhle
		Nordhessen	Karst- und Höhlenfotos Hessen – Nordhessen (Gipskarst, Muschelkalk, Bergbau)
	Franken		Karst- und Höhlenfotos Nördliches Franken und Oberpfalz
		Franken Karstgebiet A	Karst- und Höhlenfotos Franken - Gebiet Königstein
		Franken Karstgebiet B	Karst- und Höhlenfotos Franken - Gebiet Pottenstein
		Franken Karstgebiet C	Karst- und Höhlenfotos Franken - Gebiet Hollfeld
		- Franken C9 und C10	Fotos aus der Schönstein-Brunnsteinhöhle
		Franken Karstgebiet D	Karst- und Höhlenfotos Franken - Gebiet Betzenstein
	Sauerland Ostwestfalen Teutoburger Wald		Karst- und Höhlenfotos Sauerland, Ostwestfalen und Teutoburger Wald
	Schwaben		Karst- und Höhlenfotos Schwaben
	D-A-CH (I) Alpen		Karst- und Höhlenfotos aus den deutschen, österr. und schweizer Alpen
	Frankreich		Karst- und Höhlenfotos Frankreich
		Frankreich - Franche Comté	Karst- und Höhlenfotos Frankreich - Franche Comté (Doubs, Jura, …)
		- Grotte du Crotot	Fotos aus der Grotte du Crotot
		Frankreich – Vercors	Karst- und Höhlenfotos Frankreich – Vercors
		Frankreich - Ardèche	Karst- und Höhlenfotos Frankreich - Ardèche, Cèze
		Frankreich - Causses	Karst- und Höhlenfotos Frankreich - Causses
	Weitere Höhlenfotos		Karst- und Höhlenfotos aus anderen Gebieten
		Italien	Ligurien
		Kroatien, Slowenien	Karst- und Höhlenfotos Kroatien, Slowenien
		Polen, Slowakei - Tatra	Karst- und Höhlenfotos aus der Tatra - Polen und der Slowakei
	Höhlen-Flora und -Fauna		Troglobionten, Troglophile und Trogloxene: Fledermäuse, Falter usw.
		Fledermausfotos	Fledermäuse
	Karst und Höhleninhalte		Stalaktiten Stalagmiten, Excentriques und Disques; Karren und Kolke
		Höhleninhalt Eis	Temporäre und dauerhafte Eisbildungen in Höhlen
	Übertage		Fotoauswahl von gemeinsamen Wanderungen mit Fauna, Flora, Gebäuden und Gewässer …
		Landschaft und Gebäude	Landschaft, Bauten
		Pflanzenwelt	Flora, insbes. Orchideen
		Tierwelt	Fauna
Links und Literatur			Tagebücher und Befahrungsberichte, Auswahl an Links und Literatur
	Wichtige Nachrichten		Gesetzgebung, Neuentdeckungen
	Artikel und Berichte		Befahrungsberichte und Exkursionstagebücher, eigene Videos zum Download
	Unterhaltsam		Liedertexte, Limericks und Witze zu Höhlen
	Videos auf YouTube		Interessante eigene und fremde Videos
	Links		Interessante Homepages
	Literatur		Literaturauswahl von Speläo-Büchern bei den HFH
Gedenkseite			Zur Erinnerung an unsere verstorbenen Vereinsmitglieder und Freunde
Impressum Datenschutz			Impressumerforderliche Angaben zum Verein HFH und Ansprechpartnern; Link zum Disclaimertext
	Datenschutzerklärung		Urheberrecht; Erklärung gem. DSGVO